

インテリアを簡単に 春に変える方法

インテリアのセンスアップには季節感が欠かせません。暮らしに春を呼び込む、模様替えのテクニックをご紹介します。

雰囲気作りの鍵になるのは「布」と「色」

手軽にイメージチェンジしたいなら、ファブリックアイテムに注目です。カーテン、ソファカバー、クッションカバー、テーブルクロスやテーブルランナーといった布製品は、取り換えやすい上、色や柄、素材で季節感を主張できます。

大がかりな

模様替えは必要なし！

ちょっとしたコツや工夫で、お部屋の雰囲気はガラリと変わります。



特に色味は大切です。春は断然きれいな色がおススメ。若葉をイメージするグリーン、桜をイメージするピンクなど、自然を感じさせる色を取り入れましょう。色を選ぶ時には、明度や彩度を意識できれば上級者です。明度とは色の明るさ、彩度とは鮮やかさのこと。このトーンが近い色同士をチョイスすると、統一感ができておしゃれにまとまります。



白を混ぜた明度の高い色、さらに彩度低めのペールトーンが春のおすすめ。

室内に春を運ぶ花とグリーン

チューリップ、ミモザ、ポピー……、春ならではの花を選んで楽しみましょう。大きな花器にたっぷりもよし。小ぶりの花器に少しだけ挿し、窓辺や棚などにさりげなく置くのも素敵です。バランスとメリハリを意識して飾ってください。

春を感じるインテリアで気分一新。毎日を過ごす大切な部屋だからこそこだわって。自分らしい彩りを加えましょう。

暮らしメモ

春はベランダが楽しい季節

外の空気が気持ちよい季節には、ベランダをお気に入り空間に変えてしましましょう。洗濯物を干すためにしか使わないなんてもったいない。プチリフォームなら、驚くほど雰囲気が変わります。

●床材を変えてイメージチェンジ

殺風景なコンクリート/ビニールシートの床は、ウッドパネルやバルコニータイルを敷くことでテイストを変えられます。いずれもホームセンターなどで安価な製品が手に入ります。劣化等が気になる方は、耐久性に優れたLIXILの専用床材「レストステージ」、またタイルタイプの「ステージア」がおすすめです。

●ベランダガーデニング

日光の恵みあふれるスペースには、ぜひグリーンを。植物はベランダの向きや日当たりに合わせて選んでください。また、春はベランダ菜園を始めるのにちょうどいい季節。ハーブやかわいい野菜の鉢をウッドシelfにおしゃれに並べて、目に美しく、しかも美味しいベランダガーデンを楽しんで。



2人サイズのガーデンテーブルなら、狭いスペースにも収まります。コンパクトなカフェスペースを作ってみましょう。

春の野菜を 味わおう！

新じゃが、新玉ねぎ、アスパラガス、たけのこ、セロリにスナップエンドウ……。みずみずしくて、栄養も満点の春野菜を、ぜひこの季節に食べましょう。まずは春野菜について豆知識をご覧ください。

「新じゃが」と「新玉ねぎ」はどこが違う？
じゃがいもや玉ねぎは1年中食卓に上る野菜ですが、実は収穫した後に長期保存され、お店に運ばれています。本来の旬は春なのです。新じゃがは水分たっぷり、よく洗って皮ごといただけます。新玉ねぎも水分豊富、辛みがマイルドで食べやすいのが特徴です。

「春キャベツ」と「冬キャベツ」の違いは？
実はこの2つは別の品種で、生産地も収穫時期も違います。春キャベツは4〜6月頃に収穫されるもので、葉が薄く、巻きもゆるめです。甘くてみずみずしいので、サラダなどの生食にも向いています。

野菜を美味しく食べるには

葉物を生食する時は、3分ほど水につけ置きすることでシャキシャキに。ただし、カットした後に水にさらすと栄養が失われてしまうので要注意。



炒め物なら、火の通りを考えて。香味野菜→根菜→きのこ→葉物の順にフライパンに投入します。

茹でる際は、根菜なら水からじっくり火を通しましょう。葉物は沸騰してから、塩ひとつまみを加えて短時間でさっと茹で上げます。



暮らしのレシピ しっかり食べる 春野菜サラダ

食べ応えある春の食材をサラダでたっぷり。3つのドレッシングで召し上がれ。



▼材料(4人分)

- スナップエンドウ.....12本
- グリーンアスパラガス.....8本
- 新じゃがいも(中).....4個
- 新玉ねぎ(大).....1個
- クレソン.....1束

▼作り方

【下準備】スナップエンドウは筋をとる。グリーンアスパラガスは根元を1センチほど切り落とし、固い皮があればピーラーでむく。

① 新じゃがいもをよく洗い、皮つきのまま水から茹でる。竹ぐしがスッと通ったら火からおろし、皮ごとひと口サイズにカット。

② スナップエンドウとグリーンアスパラガスは、それぞれ塩を加えた熱湯でさっと茹でて水にとる。熱がとれたらざるに上げ、食べやすい大きさにカット。

③ 新玉ねぎは歯ごたえが残る程度の厚さにスライス。クレソンは5センチ長に切る。

④ 大き目のボウルに①から③を入れ、お好みのドレッシングを加えてよく和える。

ドレッシング

それぞれ材料をよく混ぜ合わせる。

●アンチョビドレッシング

- アンチョビフィレ(みじん切り).....4枚
- んにく(すりおろし).....1かけ
- オリーブオイル.....大さじ5
- 酢.....大さじ2
- 塩・こしょう.....適量

●すりおろしにんじんのドレッシング

- にんじん(すりおろし).....1本
- 玉ねぎ(すりおろし).....1/4個
- オリーブオイル.....大さじ3
- 酢.....大さじ2
- 砂糖.....大さじ1
- 塩・こしょう.....適量

●ヨーグルトドレッシング

- ヨーグルト(無糖).....大さじ4
- マヨネーズ.....大さじ3
- レモンのしぼり汁.....大さじ1
- 砂糖.....大さじ1
- 塩・こしょう.....適量

うれしい！！

補助金もらえます！

受付申請、始まりました！

速報

【国の補助金制度】こどもみらい住宅支援事業

補助金対象	世帯を問わず対象工事を実施するリフォーム			
補助対象期間	2022年10月31日までに完成			
リフォームの補助額	世帯の属性	上限補助額/戸		
	子育て世帯又は若者夫婦世帯	450,000円		
	その他の世帯	300,000円		
必須工事		任意工事		
開口部の断熱改修・エコ住宅設備の設置		家事負担軽減設備の設置・バリアフリー改修		
内窓設置・外窓交換	大	21,000円/箇所	宅配ボックス設置	10,000円/戸
	中	16,000円/箇所	掃除しやすいレンジフード設置	10,000円/戸
	小	14,000円/箇所	キッチンセットの交換による対面化改修	86,000円/戸
ドア交換	大	32,000円/箇所	手すりの設置	5,000円/戸
	小	28,000円/箇所	段差解消	6,000円/戸
節水型トイレ設置	17,000円/台	廊下幅等の拡張	28,000円/戸	
節湯水栓設置	5,000円/台	衝撃緩和畳の設置	17,000円/戸	

(他にも対象工事がございます。)

(他にも対象工事がございます。)

申請補助額 = 【必須工事の補助額】 + 【任意工事の補助額】

必須工事のみでも申請できます。(任意工事のみでは申請できません。)ただし、1申請あたりの合計補助額が5万円未満の場合は申請できません。

予算の執行状況により申請締切日が早まる場合もあります

子育て世帯とは、18歳未満の子を有する世帯。

若者夫婦世帯とは、夫婦のいずれかが39歳以下の世帯。

(株)サカモトは登録事業者です、お気軽にご相談ください。