

2021
SUMMER

夏

株式会社サカモト 発

暮らしの通信

発行 株式会社サカモト

【高田本店】

大和高田市中今里町2-38

TEL .0745-53-3114

【榎原支店】

榎原市新堂町223-10

TEL .0744-22-7273

<https://www.paletthhome.com/>



飾り方の
基本テクニック

自宅で過ごす時間がめっきり増えた昨今、暮らしをもっと楽しむために、壁にアートを取り入れてみませんか。

より素敵に見える絵画の飾り方を知っておきましょう。1点を飾るなら、壁の空きスペースに合わせた形の絵画を選んでください。縦長のスペースには縦長の絵画、横長のスペースには横長のものがしっくりきます。高さは目線の位置に合わ

お部屋に
センスと彩りを

アートのある心地よい暮らし



アートをおしゃれに飾るには、ちょっとしたコツが必要です。



美術館やギャラリーで
センスを磨こう

額縁は、水彩ならばシンプル・繊細なものを。油彩ならばしっかりした重厚感のあるタイプがマッチします。

センスアップへの一番の近道は、一流の作品で目を養うこと。美術館やギャラリーがオススメです。今年はコロナ禍の取り組みとしてオンライン展示を行う美術館も多く、自宅から世界の名品に触れる機会も。たくさんの作品の中から、自分の「好み」を見つけてみましょう。

アートを上手く取り入れれば、インテリアのセンスはぐんとアップ。洗練された空間で素敵な時間を過ごしてください。



中心揃え 下揃え
↑横並びに飾る時は、軸を決めて整然と。

せて。複数枚を飾る場合には、並べ方で様々な表情を出すことができます。

暮らしのヒント ● 室内熱中症にご注意！

知らないうちに身体に熱をためている?!

熱中症は室外だけで起こるものではありません。室内でエアコンをつけていても、西日が差すなどの理由から、思いのほか高温になることがあるので注意が必要です。家の中だからと安心しないで、こまめな水分補給を心がけて。窓からの日差しを遮るには、オーニングや簡易タープが役立ちます。



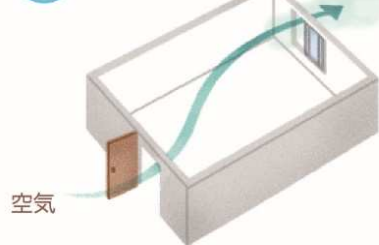
●機能にこだわるアートタイル
デザイン性に富んだ話題のタイル「エコカラット デザインパネルキット」をご存知ですか。湿度の高い部屋に絵画を飾るのは、カビや傷みの原因になるので避けたいところですが、エコカラットはそれ自体が湿度を調節してくれる優れモノ。空気中に湿気があれば吸収し、乾燥したら放出します。さらに、いやな臭い、有害物質なども吸着・低減。個性的なデザインのタイルは、サイズを自由に選んで簡単に施工できます。絵画のように壁を彩るだけでなく、快適な空気を保つ機能的なタイルです。

／ 知っておきたい ／

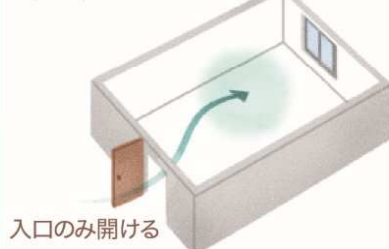
換気の方法

窓やドアを2カ所以上開ける

できるだけ対角線になるように

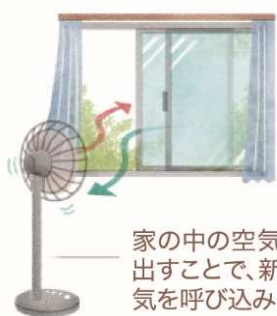


効果の出にくい例



入口のみ開ける

扇風機は外に向ける



家の中の空気を外に出すことで、新しい空気を呼び込みます。

※新型コロナウイルス感染症については、必ずしも科学的な知見が集積されている状況ではありません。今後、見直しが行われることも考慮し、新しい情報を常に確認するよう心がけてください。

- エアコンは止めず、3時間に1回以上、数分間程度、窓を全開にする。
- 換気の際は、窓やドアを2カ所以上開けること。扇風機を使って空気の流れを促すと効果的。
- 換気で室内の温度が高くなりすぎないように、エアコンの温度はこまめに調整を。

夏の換気のコツは次のとおり。

「エアコンをつけていれば、換気をしたことになっていないはず」というのは誤解です。一般的な家庭用エアコンは、空気を室内で循環させるだけで換気を行っていないものがほとんど。感染症対策のためには、冷房時でも換気を行う必要があるのです。

ウィズコロナの暮らしの中で、私たちの健康を守るために大切なのは換気です。エアコンをつけて閉め切ってしまうのは実はNG。このタイミングで、基本的な換気のかたを再確認しておきましょう。

夏本番！ 今年も部屋の換気を忘れずに



今回はレンジで作る、簡単レシピです！

「私は A! しょうゆだれでいただきました！」



暮らしのレシピ

しっとり柔らか！ よだれ鶏



鶏のモモ肉を電子レンジで加熱して作る、簡単よだれ鶏。しょうゆベースと四川風ピリ辛の2種のタレをご紹介します。

▼材料(4人分)

鶏モモ肉 1枚(約300g)
酒 大さじ1
香葉 ½束
きゅうり 1本
糸唐辛子 お好みで適量

① しょうゆだれ

しょうゆ 大さじ1
酢 大さじ1
みりん 小さじ1
炒りごま(白) 適量
ねぎ(みじん切り) ½本
しょうが(すりおろし) 小さじ1
ラー油 小さじ1

② ピリ辛だれ

黒酢 大さじ3
ごま油 大さじ1
ラー油 大さじ1
豆板醤 小さじ1
砂糖 小さじ2
ねぎ(みじん切り) ½本
んにく(すりおろし) 小さじ½

▼作り方

【下準備】香葉は食べやすい大きさに切る。きゅうりはスライスしておく。

① 鶏モモ肉の皮にフォークで数カ所穴を開け、耐熱容器に入れたら酒をまぶしてなじませる。

② ①にふんわりラップをかけ、600Wの電子レンジで約3分間加熱、裏返してさらに3分間加熱する。粗熱がとれるまでそのまま冷ます。

③ 1cm弱に薄切りした②ときゅうりを皿に盛り付け、合わせた①、または②をかける。香葉、糸唐辛子を散らして出来上がり。

ポイント

- タレの調味料はお好みで加減を。辛さはラー油や豆板醤で調節してください。
- 暑さの厳しい季節には、鶏モモ肉を加熱後、粗熱をとったらさらにしばらく冷蔵庫へ。ひんやり爽やかにいただけます。

雨や花粉を気にせず洗濯物が干せる～『テラス囲い』～暮らしに特別な時間をもたらします
梅雨や台風の季節には大活躍！ そのほかにも使いいろいろ！



『テラス囲い』設置事例のご紹介

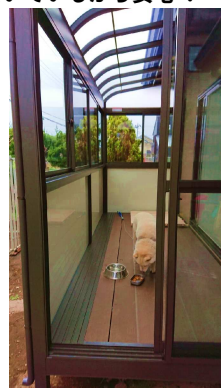


【M様邸のペット事情】

- ・中型犬で家の中では飼えない…
- ・早朝の遠吠えがご近所迷惑では…
- ・高齢化(飼い主&飼い犬)に向けて住まいと床続きにしたい！

テラス囲い設置でお悩み解決！！

- ・日中は網戸に、夜～朝はしっかり戸締り！
- ・粗相をしても床を水洗いできる！
- ・床から地中に打った金属杭にチェーンで繋いでいるから安心！



M様邸(北海道犬8歳)
LIXIL:テラス囲いサニージュ(床納まり)
寸法2間×5尺(約364cm×約150cm)
ステップ付き、腰パネル+高窓、網戸付き
78万円(商材・工事・税含む)

2021年5月設置