

2019
SUMMER

株式会社サカモト 発

夏

暮らしの通信

発行 株式会社サカモト
【高田本店】
大和高田市中今里町2-38
TEL.0745-53-3114
【橿原支店】
橿原市新堂町223-10
TEL.0744-22-7273
<https://www.palettehome.com/>

実は和のティストと相性のよいのが北
模様替えなら
北欧風がおすすめ

和室のインテリアも、モダンスタイルが人
気です。これからリフォームするのなら、
市松レイアウトがおしゃれな縁なし畳(半
畳)はいかがでしょうか。ヘリのないデザ
インは主張も控え目、モダン系インテリア
によくマッチします。

障子は思い切って外してしまおのも手で
す。夏は風通しのよい薄手のカーテンで
涼しさの演出をしてみましょう。ふすま
の張替えも、お部屋の印象を変えるには
効果大。いかにももの和柄はやめにして。
モダン柄がシンプルな単色なら、どんなイ
ンテリアとも相性良好です。

年間を通して快適にすごせるのが畳のお
部屋のいいところ。畳の原料となるイ草
の内側は、スポンジのようにふわふわで空
気を含むため、耐熱・保温や除湿にも
優れています。特に夏は、裸足にさらり
とした感触が快適です。ごろりと転がつ
てくつろぐ時間も夏ならでは。そんな畳
のお部屋を、もっと快適・おしゃれに使
うアイデアをご紹介しましょう。

実は畳によく似合う モダンなインテリア

欧風インテリア。模様替えする時のコツ
は色使い。できるなら壁や柱も色を変え
てみて。色味はモノトーンを基調にし、お
好みのグレインシユ・カラーを加えていき
ます。家具はナチュラル・シンプルな木
目調。アクセントのファブリック小物は、

いかにも、を避けて、和洋どちらにも
なじむおしゃれな空間に。
今回は模様替えアイデアを、紹介！

はつきりした色の北欧柄だとバツチリ決ま
ります。

落ち着く空間でありながら、おしゃれ感
も大事。そんな和モダンの空間で、涼し
い夏をおすごしください。

●**ダークトーンの家具と植物**
アジアンティストの色使いといえば濃い
ブラウンとグリーン。ダークトーンの家
具に存在感ある観葉植物を合わせるの
が王道です。植物は葉が大きく、丈の
高いものを選びましょう。籐やウォー
ターヒヤシンスといった自然素材の家具
もおすすめ。また、落ち着いた間接照
明もよく合います。

●布使いで雰囲気を変える

アクセントとしては、ファブリックを使う
のが便利です。白や生成り、落ち着いた
単色などを使えば高級リゾートホテル
風、エスニックな柄ものを取り入れれば
神秘的な雰囲気に。タペストリーのよ
うに壁にかけて飾れば、雰囲気をがら
りと変えることも。また、天井から天蓋
風、また窓にカーテン風に、シフォンの
ような薄い布地を重ねても素敵です。

快適・涼しい！ 和室をもっと使おう！

畳のお部屋を モダンに模様替え

暮らしメモ

ナチュラルでエキゾチックな
アジアンスタイルの部屋作り



畳に家具を置く時は――

畳の部屋に家具を設置するなら、できるだけ足に当て物を。それでもへこんでしまうこともあります。直すには、重ねたタオルをかませて3分程アイロンをあてましょう。この時、軽くタオルを湿らせておくと効果的です。



水盤に水を張り、お好みの花を浮かべ
ましょう。アジアンティストならばブルメリ
アがおすすめ。生花が手に入らない時
は造花もあります。

ひんやり

冷凍フルーツを 楽しもう！

夏はフルーツをフリージングで

保存もきいて、暑い夏場のデザートにぴったりの冷凍フルーツ。ひんやり冷たく、シャリシャリした食感が涼を誘います。冷凍庫に常備しておけば、いつでも手軽に楽しめます。

◆フリージングの手順とコツ

フルーツは洗ってからペーパータオルなどでよく拭き、小分けの保存袋や保存容器へ。ベリー類はそのまま、ぶどうは房から外して、パインアップル、バナナ、キウイ、オレンジなどはスライスまたは一口大にカットして保存します。冷凍庫から出して、そのまま食べられる形にしておくのがポイントです。

もつと手軽に楽しみたいという人は、安価で便利な市販の冷凍製品も、どんどん活用していきましょう。

冷凍フルーツの使い方 アイデア

トッピングに大活躍



ヨーグルトやパンケーキ、ワッフルの付け合わせに。ぱらぱらと散らすだけでカフェ気分。

アイスドリンクにも



クラッシュアイスでドリンクを作る時には、氷代わりに冷凍フルーツを使ってみて。薄まらず濃厚な味わいです。

OB様の声 ご紹介

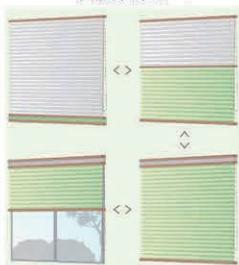
大阪府羽曳野市にお住いのOB様 ～畳のお部屋空間～

「畳は座っても横になって見ても落ち着きます。」「いかにも“和”である障子や襖のかわりに入れた機能的なプリーツスクリーンとブラック色の室内建具でお気に入りの和モダン空間になりました。」



※障子のかわりに※

採光や視線のコントロールが自由自在に！



※襖のかわりに※

ハンドメイドな印象を醸し出す不均一な塗り



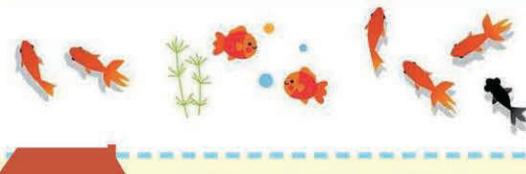
モールガラスやレトロな握り玉もラインナップ。



暮らしのヒント・さわやかミントの活用術

テーブルの名脇役、ミントをアイスキューブに

料理やドリンクの彩り、香りのアクセントとして、夏はミントを日常使いする方も多いはず。そんなミントを凍らせて、アイスキューブとして楽しむのはいかがでしょうか。作り方は簡単。アイストレーに水を張り、葉を散らして凍らせるだけ。小さくカットしたレモンと一緒に冷凍すれば、さらに清涼感が。おもてなしにもぴったりです。



暮らしのワンポイント

打ち水で涼を呼ぼう

先人の知恵を学び、暑い夏を快適に

昔ながらの和の習慣には、今でも暮らしに役立つものがいっぱい。たとえば打ち水が温度を下げてくれることは有名です。水をまく時間帯は朝や夕方が効果的。暑い盛りの日中、日なたへの打ち水はNGです。水がすぐに蒸発して湿度が上がり、かえって蒸し暑くなってしまいます。日陰がない時は、よしずやすだれで日陰を作つてからの打ち水がおすすめです。